セルフヘルスケア〜自分の身体は自分で守ろう!〜城東中学校 健康観察チェック表

A ROMAN AND CO

 \mathbb{C}

だい おんしゅう おんしゅう おんしゅう はんしゅう しゅうしゅう しゅうしゅう しゅうしゅう しゅうしゅう はんしゅう はんしゅ はんしゅう はんしゅう はんしゅう はんしゅう はんしゅう はんしゅ はんしゅん はんしゃ はんしゃ はんしゃ はんしゅん はんしゃ はんしゅん はんしん はんし				
	午	組	来	氏夕

- * 毎日必ずやること!
 - 1 登校前に家で体温を測る。
 - ② 熱がある人、体調が悪い場合は無理をせず、学校を休む。 (休む時には保護者の方に連絡してもらいましょう。)
 - 3 チェック表に体温、健康状態を記入する。
 - 4 担任に提出する。

5A

普段の体温は何℃くらいですか? おおよそでいいので記入しましょう! ・ ・

	月	火	水	木	金
					1
体温					. °C
健康状態					のどが痛い せきが出る 体がだるい 食欲がない
担任チェック欄					
	4	5	6	7	8
体温	. ℃	. ℃	. ℃	. ℃	. ℃
健康状態	のどが痛い せきが出る 体がだるい 食欲がない	のどが痛い せきが出る 体がだるい 食欲がない	のどが痛い せきが出る 体がだるい 食欲がない	のどが痛い せきが出る 体がだるい 食欲がない	のどが痛い せきが出る 体がだるい 食欲がない
担任チェック欄					
	11	12	13	14	15
体温	. ℃	. ℃	. ℃	. ℃	. ℃
健康状態	のどが痛い せきが出る 体がだるい 食欲がない	のどが痛い せきが出る 体がだるい 食欲がない	のどが痛い せきが出る 体がだるい 食欲がない	のどが痛い せきが出る 体がだるい 食欲がない	のどが痛い せきが出る 体がだるい 食欲がない
担任チェック欄					
	18	19	20	21	22
体温	. °C	. ℃	. ℃	. ℃	. ℃
健康状態	のどが痛い せきが出る 体がだるい 食欲がない	のどが痛い せきが出る 体がだるい 食欲がない	のどが痛い せきが出る 体がだるい 食欲がない	のどが痛い せきが出る 体がだるい 食欲がない	のどが痛い せきが出る 体がだるい 食欲がない
担任チェック欄					
	25	26	27	28	29
体温	. ℃	. ℃	. ℃	. °C	. °C
健康状態	のどが痛い せきが出る 体がだるい 食欲がない	のどが痛い せきが出る 体がだるい 食欲がない	のどが痛い せきが出る 体がだるい 食欲がない	のどが痛い せきが出る 体がだるい 食欲がない	のどが痛い せきが出る 体がだるい 食欲がない
担任チェック欄					