

学習計画表

年 組 番 氏名 _____

<p>今週の目標</p> <p>◆学習面：</p> <p>◆生活面：</p>
--

			計画（教科・内容）	実施時間	振り返りコメント
例	起床時間	7:00	<input checked="" type="checkbox"/> 保体（ラジオ体操・筋トレ） <input checked="" type="checkbox"/> 国語（プリント） <input checked="" type="checkbox"/> 数学（プリント） <input checked="" type="checkbox"/> 理科（家庭学習支援動画視聴） <input checked="" type="checkbox"/> 美術（デザイン案） <input checked="" type="checkbox"/> 社会（プリント）	5時間 10分	教科書や辞書で調べることで、すべての問題に解答することができた。動画を見ることで、理解が深まった。明日は、ポイントを意識して、ラジオ体操をしたい。
	体温	36.5℃			
	就寝時間	23:00			
月 日(月)	起床時間		<input type="checkbox"/>	時間 分	
	体温		<input type="checkbox"/>		
	就寝時間		<input type="checkbox"/>		
月 日(火)	起床時間		<input type="checkbox"/>	時間 分	
	体温		<input type="checkbox"/>		
	就寝時間		<input type="checkbox"/>		
月 日(水)	起床時間		<input type="checkbox"/>	時間 分	
	体温		<input type="checkbox"/>		
	就寝時間		<input type="checkbox"/>		
月 日(木)	起床時間		<input type="checkbox"/>	時間 分	
	体温		<input type="checkbox"/>		
	就寝時間		<input type="checkbox"/>		
月 日(金)	起床時間		<input type="checkbox"/>	時間 分	
	体温		<input type="checkbox"/>		
	就寝時間		<input type="checkbox"/>		
月 日(土)	起床時間		<input type="checkbox"/>	時間 分	
	体温		<input type="checkbox"/>		
	就寝時間		<input type="checkbox"/>		
月 日(日)	起床時間		<input type="checkbox"/>	時間 分	
	体温		<input type="checkbox"/>		
	就寝時間		<input type="checkbox"/>		

<p>「今週の目標」の振り返り</p>	<p>保護者確認欄</p>
	<p>担任確認欄</p>