

学習計画表

年 組 番 氏名

今週の目標

- ◆学習面： 今日決めた課題を集めて、やりこめる。
- ◆生活面： 朝はラジオ体操をして、体を動かす。

			計画（教科・内容）	実施時間	振り返りコメント
例	起床時間	7:00	<input type="checkbox"/> 保体（ラジオ体操・筋トレ） <input type="checkbox"/> 国語（プリント） <input type="checkbox"/> 数学（プリント） <input type="checkbox"/> 理科（家庭学習支援動画視聴） <input type="checkbox"/> 美術（デザイン案） <input type="checkbox"/> 社会（プリント）	5時間 10分	教科書や辞書で調べること で、すべての問題に解答する ことができた。動画を見るこ とで、理解が深まった。 明日は、ポイントを意識して、 ラジオ体操をしたい。
	体温	36.5℃			
	就寝時間	23:00			
5月11日(月)	起床時間	6:40	<input checked="" type="checkbox"/> 国語（プリント） <input checked="" type="checkbox"/> 数学（プリント） <input type="checkbox"/> 漢字	3時間 20分	一時間ごとにやる 教科を変えると、 くふうをしてみた。まだ できていないので、集中してやりたいです。
	体温	36.9			
	就寝時間	22:00			
5月12日(火)	起床時間	6:48	<input checked="" type="checkbox"/> 保健（プリント） <input checked="" type="checkbox"/> 国語（プリント） <input checked="" type="checkbox"/> 数学（プリント） <input checked="" type="checkbox"/> 音楽（プリント） <input checked="" type="checkbox"/> 保健（ラジオ体操）	3時間 15分	一つ一つでいい にできたのでよか たです。これから がんばりたいです。
	体温	36.7			
	就寝時間	23:30			
5月13日(水)	起床時間	6:30	<input checked="" type="checkbox"/> 保健（ラジオ体操） <input checked="" type="checkbox"/> 算数（プリント） <input type="checkbox"/> 理科	4時間 5分	ラジオ体操の 動画を見ることで、 細く体を動かすこ とができた。
	体温	37.0			
	就寝時間	23:00			
5月14日(木)	起床時間	6:15	<input checked="" type="checkbox"/> 算数（プリント） <input checked="" type="checkbox"/> 保健（ラジオ） <input checked="" type="checkbox"/> 保健（プリント） <input checked="" type="checkbox"/> 美術 <input checked="" type="checkbox"/> 理科	3時間 15分	理科の課題は、 教科書を見ることで、 理解が深まり わかりやすかった。
	体温	36.8			
	就寝時間	22:00			
5月15日(金)	起床時間	6:15	<input checked="" type="checkbox"/> 理科 <input checked="" type="checkbox"/> 美術	3時間 20分	課題が残り少 なから、ためた 時間に本を読 みました。
	体温	36.8			
	就寝時間	22:00			
5月16日(土)	起床時間	9:12	<input checked="" type="checkbox"/> 家庭科	4時間 10分	家でできる、家 庭科の課題を しました。
	体温	36.7			
	就寝時間	23:30			
5月17日(日)	起床時間	7:30	<input checked="" type="checkbox"/> 明日のむくみ	3時間 20分	明日に向けて、 むくみ物がいいか かきこんでみました。
	体温	36.5			
	就寝時間	22:30			

「今週の目標」の振り返り

今週の振り返りをして、ねる時間を早く
して、もっと早起きをした方がいいと思
いました。来週もがんばります。

保護者確認欄

もうすぐ卒業早退した
こととよく話し合いました。

担任確認欄

OK
OK